



HYGIENE ET BEAUTE

Belles et beaux en réduisant son impact écologique !

Nettoyer, exfolier, hydrater, parfumer, maquiller, raser : des gestes quotidiens pour prendre soin de notre corps qui ont un impact écologique insoupçonné.

En changeant quelques détails dans votre «routine beauté» vous limitez votre impact sur l'environnement. Cela permet également de faire des économies !

COMMENT ?

- En utilisant des alternatives souvent très économiques.
- Grâce à des conseils pratiques très simples à appliquer, il est facile de se mettre au zéro déchet en matière de d'hygiène et de beauté :

- 1- Lister les produits jetables présents dans votre salle de bain;
- 2- Les remplacer par leurs alternatives rechargeables;
- 3- Utiliser des produits du quotidien pour se créer des produits cosmétiques





HYGIENE ET BEAUTE

Belles et beaux en réduisant son impact écologique !

LES INCONTOURNABLES :

- Lingettes lavables réutilisables : alternatives aux disques de coton, elles permettent un démaquillage doux et efficace
- Cup féminine : alternative très économique aux protections hygiéniques
- Shampooing solide : alternatives douces pour le cuir chevelu
- Dentifrice solide : propriétés reconnues contre les plaques dentaires
- Oriculi : coton tige durable qui évite la formation de bouchons
- Savon : 100% naturel pour une peau bien hydratée

LES INDISPENSABLES : TRÈS ÉCONOMIQUES !

- Bicarbonate de soude + huile essentielle de de lavande par exemple : agent anti-transpirants
- Argile par exemple blanche, jaune ou verte :
- absorbantes, adoucissantes, hydratantes pour chaque type de peaux
- Huile de soin comme l'amande, noisette, avocat : huiles hydratantes très nourrissantes
- Miel : agent hydratant, cicatrisant

> Les cosmétiques faits maisons : peu de produits du quotidien sont nécessaires tout en simplifiant notre quotidien !

